

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月17日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

11月20日(日)
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 11月8日(火)
受付締切日 11月14日(月)

税・保険料の納付期限

※納期限は11月30日(水曜)です

介護保険料 6期

国民健康保険税 5期

後期高齢者医療保険料 5期

これは何ごみ? 答え

①布団は『有料粗大ごみ』

清掃工場に直接搬入になります。
※必ず紐で結んで搬入ください

②毛布は『燃やすごみ』

袋に入れて集積場に出すか、清掃工場に直接搬入してください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

市公式フェイスブック・ツイッター『よかとこ小林市』でも、まちの話題や役立つ情報を発信中!



「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間	
15	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00	
11	22	火	人権・なやみごと		市役所東館1階相談室
29	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室		
6	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター		
12	6	火	人権・なやみごと		市役所東館1階相談室
8	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター		

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問:NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問:NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
 - ☐毎月第2火曜(時)13時30分～15時30分 : 毎月第2水曜
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 時13時30分～15時30分
 - ☐毎月第4火曜(時)13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場)市民活動支援センター
 - ☐毎月第4木曜(時)13時～15時 : 問)Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	5
南西1の西、南西4本町、新生町	7	6
南西1の東、種子田	8	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3 南島田	10	12
仲町、永田町、後川内	14	13
細野2・3、南真方	15	14
細野1、南真方西	16	15
南真方東 上町・上町西	17	22
上町中、上町東 上町北	25	23
西堤、南堤	29	27
北堤	30	28
野尻地区(第3日曜)	20	18
須木地区(第4日曜)	27	25

今月のこれは何ごみ?



「布団・毛布」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	11月24日(木)		
1歳6か月児健康診査	11月10日(木) 12月1日(木)	※個別に案内していますので 詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	11月17日(木) 12月8日(木)		
キッズフロア	12月7日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	11月16日(水)	受付13:45～14:00 開催14:00～15:00	

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	22日(火)、29日(火)	6日(火)

●健康相談

※「まちの保健室」は感染症の状況により中止になる場合あり
「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
11	10 木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13:30～15:30
	24 木			
12	8 木			

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
		池田病院	23-3535
13	日	小林保養院	22-2836
		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
11	20	くすもと内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
	23	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
	27	花田耳鼻咽喉科	24-5100
12	4	池井病院	23-4151

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください