●納付・納税・年金

ほけん課 TEL 23-0116　税務課 TEL 23-0115　市民課 TEL 23-1112

種　類	月　日	場　所	時　間	備　考
休日納付・納税相談窓口	4月17日（日）	ほけん課・税務課窓口	8：30～17：15	※ 毎月第3日曜日
年金移動相談　※要予約	4月21日（木）	市役所本館1階 相談室	10：00～14：40	予約：都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所（TEL 0986-23-2571）に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

4月17日（日）

9：30～11：30

農地移動申請

場所　農業委員会事務局

時間　9：00～17：00

受付開始日　4月7日（木）

受付締切日　4月13日（水）

税・保険料の納付期限

※納期限は5月2日（月曜）です。

固定資産税・都市計画税	1期
介護保険料	1期

これは何ごみ？答え

緩衝材（まゆ状）は

『燃やすごみ』

袋から出して中身だけ捨ててください。発泡スチロールと見間違えやすいですが、触ると柔らかい素材です。

※『緩衝材』とは、荷物を送るときに段ボール箱などに入っているクッション材のことです。

●問＝生活環境課　TEL 23-8122

市公式SNS

公式フェイスブック・ツイッター『よかとこ小林市』でも、まちの話題や役立つ情報を発信中！

「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談

市民課　TEL 23-1141

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
4	12	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10：00～15：00
	19	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
	26	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
5	2	月	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
	6	金	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜　20：00～22：00

●問：NPO法人こばやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話（年中無休）

日・月・水・金　21：00～（翌朝）4：00

火・木・土　18：00～（翌朝）4：00

●問：NPO法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556（ナヤミ ココロ）

その他の相談会や集い（参加希望者は事前に連絡ください）

小林保健所の相談会（場小林保健所問23-3118）

▼アルコール家族教室（アルコールで悩む本人・家族）

日毎月第2火曜 時13時30分～15時30分

▼ひきこもり・こころの健康相談

日毎月第4火曜 時13時30分～15時30分

▼わかちあいの会（自死遺族のつどい）

日毎月第4木曜 時13時～15時

小林こすもす家族会

精神疾患で悩まれている家族の「思い」を共有する集い

日毎月第2水曜

時13時30分～15時30分

場市民活動支援センター

問TEL 080-6423-5858

愛のご寄付

●問・社会福祉協議会　TEL 23-3466

令和4年2月末寄付

社会福祉事業寄付者（敬称略）

●忌明寄付

氏名（亡くなられた方・年齢）

中渡瀬守（ヨシ子　100）細野

坂元民子（重利　89）南西方

植村俊生（鶴田空美子　82）細野

村林ヤチ子（宮原辰巳　66）鳥田町

瀬ノ口キミヨ（辰哉　92）紙屋

森岡佐代子（原田スマ　100）真方

野元行雄（シヅ子　76）細野

岩下盛明（ヒサ　102）東麓

園田一郎（芳子　86）細野

古道義教（イツエ　95）紙屋

八重尾輝美（スミ子　101）鳥田町

後藤ツミ子（重隆　83）紙屋

●一般寄付

・福祉のために

小林こすもすライオンズクラブ

●物品寄付

・インスタントラーメン　折口雅信

・米　蘭牟田宗孝

・卵　春田邦年

・野菜　深草芳彦

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます

◎問・社会福祉協議会

TEL 23-3466

リサイクル日程

生活環境課　TEL 23-8122

小林市清掃工場 TEL 24-0959

須木住民生活課 TEL 48-3132

野尻住民生活課 TEL 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	6
真方1・2・3	4	2
南西2・3、通り町	5	9
南西1の西、南西4本町、新生町	6	10
南西1の東、種子田	7	11
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	12	20
西町1・2・3 南島田	11	19
仲町、永田町、後川内	13	24
細野2・3、南真方	14	25
細野1、南真方西	21	26
南真方東 上町・上町西	22	30
上町中、上町東 上町北	26	27
西堤、南堤	27	31
北堤	28	31
野尻地区（第3日曜）	17	15
須木地区（第4日曜）	24	22

今月の　これは何ごみ？

「緩衝材（クッション材）」

（答えは左のページ）

すこやかカレンダー

健康推進課　TEL 23-0323

●育児・親子健康日程

種　類	月　日	時　間	会　場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜（祝日除く）	9：00～11：30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	4月21日（木）	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	－		
3歳児健康診査	4月14日（木）		
歯っぴ～教室	－	受付：13：00～13：30	
キッズフロア	－	受付9：30～11：00	
もぐもぐクッキング	4月20日（水）	受付13：45～14：00 開催14：00～15：00（要予約）	
沐浴体験	－	※予約制のため詳しくは問合せください	

●にこにこ運動教室（13：30～15：30）

問：社会福祉協議会野尻支所TEL 44-1206

場　所	4月	5月
野尻町保健福祉センター	12日、19日、26日	－

●健康相談

※「まちの保健室」は感染症の状況により中止になる場合あり

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
平日（祝日を除く）			健康相談（体組成計・血管年齢測定）	小林市保健センター	8：30～17：15（要予約）
4	14	木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13：30～15：30
4	28	木			

日曜祝日在宅当番医（原則として9時から17時）

月	日	曜	在　宅　医	電話番号
4	10	日	宮崎医院	22－2841
			小林中央眼科	23－5300
	17	日	前田内科医院	22－5802
	24	日	すわクリニック	22－6489
			桑原記念病院	22－4138
	29	金	内村病院	23－2575
			和田クリニック	23－5653
5	1	日	園田病院	22－2221
			髙﨑皮膚科医院	22－8521
	3	火	槇内視鏡内科医院	22－2819
			整形外科フレンドクリニック	22－3132
	4	水	柊山医院	22－2503
	5	木	堀胃腸科外科医院	23－3988
			押川病院	44－1005
	8	日	小林泌尿器科クリニック	25－0505
			整形外科前原病院	23－1711

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください