

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月17日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

3月20日(日) 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

受付開始日 3月8日(火)

受付締切日 3月14日(月)

これは何ごみ? 答え

『燃やすごみ』

感染症拡大予防のため、抗原検査キットは全てを『燃やすごみ』として、廃棄してください。

廃棄方法としては、透明もしくは半透明の小袋に入れ『燃やすごみ』の袋に入れてください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

うそ電話詐欺にご注意を!

市内でも市役所を名乗り、現金をだまし取る詐欺が発生しています。

市役所では還付の手続きをATMで行うことは絶対にありません。

ATMという言葉があったときは、詐欺です。すぐに電話を切って、危機管理課に電話をください。

●問=危機管理課 Tel 23-1175

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター『よかとこ小林市』でも、まちの話題や役立つ情報を発信中!



●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
3	15 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	22 火	人権・なやみごと		
4	5 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
	7 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)	精神疾患で悩まれている家族の「思い」を共有する集い
●毎月第2火曜(時)13時30分～15時30分	●毎月第2水曜(時)13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談	●毎月第2水曜(時)13時30分～15時30分
●毎月第4火曜(時)13時30分～15時30分	●毎月第4水曜(時)13時～15時
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)	●市民活動支援センター
●毎月第4水曜(時)13時～15時	●問 Tel 080-6423-5858

愛のしるし

令和4年1月末寄付 社会福祉事業寄付者(敬称略)

●忌明け寄付 氏名(亡くなられた方・年齢)

和田京子(堀瑞子) 96 細野
西山利夫(利榮) 100 紙屋
伊地知政敏(サヨ子) 81 真方
下津佐スミエ(善照) 90 東方
中間忠(イツ子) 98 中原
横手静代(幸生) 72 細野
雑敷文雄(千代美) 67 細野
上原利秋(秋良) 90 東方
井上英一(弘子) 90 真方
富永ミチ子(隆興) 90 東麓
戸高テツ(利成) 81 堤
遊木一夫(ハス) 97 東方

●一般寄付 福祉のために

北ノ蘭シマ子

●物品寄付

テレビ 松ヶ野安博
野菜 深草芳彦
米 村田隆三
米 大牟田昭義
食品など 霧島岑神社
ひな人形、チャイルドシート 北方江里奈、洋子
座卓、テーブル、タンス 関師兼次
介護用品 松永一

●問・社会福祉協議会 Tel 23-3466

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
◎問・社会福祉協議会 Tel 23-3466

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	4	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3 南島田	10	11
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	14	14
細野1、南真方西	15	21
南真方東上町・上町西	16	22
上町中、上町東上町北	25	26
西堤、南堤	29	27
北堤	30	28
野尻地区(第3日曜)	20	17
須木地区(第4日曜)	27	24

今月のこれは何ごみ?



「コロナウイルス抗原検査キット」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行			
赤ちゃん健康診査	3月17日(木)		
1歳6か月健康診査	4月7日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	3月10日(木)		
キッズフロア	4月6日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	3月16日(水)	基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00	
沐浴体験	3月14日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	22日(火)、29日(火)	5日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)
3	10 木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13:30～15:30
	24 木			

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
3	13 日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
	20 日	花田耳鼻咽喉科	24-5100
3	21 月	池井病院	23-4151
	27 日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
4	3 日	ひろた内科クリニック	25-0550
		西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください