●納付・納税・年金

ほけん課 TEL 23-0116　税務課 TEL 23-0115　市民課 TEL 23-1112

種　類	月　日	場　所	時　間	備　考
休日納付・納税相談窓口	1月16日（日）	ほけん課・税務課窓口	8：30～17：15	※ 毎月第3日曜日
年金移動相談　※要予約	1月20日（木）	市役所本館1階 相談室	10：00～14：40	予約：都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所（TEL 0986-23-2571）に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日
1月16日（日）9：30～11：30

農地移動申請

場所　農業委員会事務局
時間　9：00～17：00
受付開始日　1月12日（水）
受付締切日　1月18日（火）

税・保険料の納付期限

※納期限は1月31日（月曜）です。

市県民税　4期
国民健康保険税　7期
後期高齢者医療保険料　7期

これは何ごみ？答え

『紙類』

厚みがあるものや写真入りのはがきも『紙類』です。個人情報が載っている紙類は、黒塗りにしたり、丸めたり、破ったりして出しても構いません。シュレッダーしたものは『燃やすごみ』です。
※令和3年度改訂「虎の巻」の10ページ下段を参照ください
●問＝生活環境課　TEL 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談

市民課　TEL 23-1141

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
1	11	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10：00～15：00
	18	火	人権・なやみごと		
	25	火	人権・なやみごと		
2	1	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
	3	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	8	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談
毎週月曜　20：00～22：00
●問：NPO法人こばやしハートム
☎27-1850

◆宮崎いのちの電話（年中無休）
日・月・水・金　21：00～（翌朝）4：00
火・木・土　18：00～（翌朝）4：00
●問：NPO法人宮崎いのちの電話
☎0570-783-556（ナヤミ ココロ）

その他の相談会や集い（参加希望者は事前に連絡ください）

小林保健所の相談会（場小林保健所問23-3118）
▼アルコール家族教室（アルコールで悩む本人・家族）
日毎月第2火曜 時13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談
日毎月第4火曜 時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会（自死遺族のつどい）
日毎月第4木曜 時13時～15時

小林こすもす家族会
精神疾患で悩まれている家族の「思い」を共有する集い
日毎月第2水曜
時13時30分～15時30分
場市民活動支援センター
問TEL 080-6423-5858

愛のご寄付

●問・社会福祉協議会　TEL 23-3466

令和3年11月末寄付
社会福祉事業寄付者（敬称略）

●忌明寄付
氏名（亡くなられた方・年齢）
林 芳子（照郎90）細野
小園 公博（トミ98）細野
吉村 栄子（隆人71）東麓
西ノ薗 直信（シヅ子91）堤
鰐野 義春（トシ子88）東方
北ノ薗 サチ子（節男90）真方
図師 哲也（智恵子93）真方
坂下 新一郎（ハミ95）堤
徳永 スナ子（正光79）細野
切畑 光広（多恵子56）三ヶ野山
西原 美代子（慶一68）東麓
池之上 ユキ（留吉93）東方
石塚 勉（シヅ104）東麓
岡本 光澄（スミ91）東麓
窪薗 健一（シマエ87）細野
倉薗 正和（正寛96）真方
福冨 由美子（永田マツ子92）紙屋
福園 尋恵（中川孝子93）中原

●一般寄付
・福祉用具のお礼／指宿 令子
・福祉のために／三島 香央里
・新型コロナウイルスで困っている方への支援のため
宮崎県立小林秀峰高等学校
・福祉のため
税所篤朗叙勲顕彰同窓会

●物品寄付
・ピーマン／今村 優
・お米／橋谷 純郎
・食品／霧島岑神社
・玄米／大畑 文雄
・からいも
坂元地域活動クラブ
・お米／薗牟田 宗孝
・電動ベッド、座布団、布団
今村 年幸
・食器／吉丸 恵子
・布団／馬場 利治
・からいも／深草 芳彦
・お米／川野 利男
・からいも／門口 エミ子

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
◎問・社会福祉協議会
TEL 23-3466

リサイクル日程

生活環境課　TEL 23-8122
小林市清掃工場 TEL 24-0959
須木住民生活課 TEL 48-3132
野尻住民生活課 TEL 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	5	1
真方1・2・3	6	2
南西2・3、通り町	7	3
南西1の西、南西4本町、新生町	7	3
南西1の東、種子田	11	4
北西1・3、緑町	12	7
北西2、坂元	13	8
西町1・2・3 南島田	20	10
仲町、永田町、後川内	21	9
細野2・3、南真方	25	14
細野1、南真方西	26	15
南真方東 上町・上町西	27	16
上町中、上町東 上町北	28	17
西堤、南堤	31	25
北堤	31	25
野尻地区（第3日曜）	16	20
須木地区（第4日曜）	23	27

今月の　これは何ごみ？

「年賀はがきの出し方」
（答えは左のページ）

すこやかカレンダー

健康推進課　TEL 23-0323

●育児・親子健康日程

種　類	月　日	時　間	会　場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜（祝日除く）	9：00～11：30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	1月20日（木）	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	2月3日（木）		
3歳児健康診査	1月13日（木）		
キッズフロア	2月2日（水）	受付9：30～11：00	
もぐもぐクッキング	1月19日（水）	基礎編・受付（要予約）13：45～14：00	
		応用編・受付（要予約）14：45～15：00	
沐浴体験	1月17日（月）	※予約制のため詳しくは問合せください	

●にこにこ運動教室（13：30～15：30）

問：社会福祉協議会野尻支所TEL 44-1206

場　所	1月	2月
野尻町保健福祉センター	11日（火）、25日（火）	1日（火）、8日（火）

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
平日（祝日を除く）			健康相談（体組成計・血管年齢測定）	小林市保健センター	8：30～17：15（要予約）
1	13	木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13：30～15：30
	23	日			13：00～15：00

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医（原則として9時から17時）

月	日	曜	在　宅　医	電話番号
1	10	月	宮崎医院	22-2841
	16	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300
	23	日	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138
	30	日	内村病院	23-2575
			和田クリニック	23-5653
2	6	日	園田病院	22-2221
			髙﨑皮膚科医院	22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください