



**募 集**

**小林市病院企業  
職員採用試験**

令和4年度の市病院企業職員採用試験を行います。試験は次の区分のうち希望する職種のいずれか一つのみ受験できます。

◆試験日程

令和5年1月15日(日曜)

◆試験会場 市立病院会議室

◆試験区分(採用予定)

▼看護師(10人程度)

昭和58年4月2日以降に生まれた人で、34歳までに免許を取得した人

▼薬剤師(若干名)

昭和52年4月2日以降に生まれた人

※いずれの区分も免許を持っている人か令和4年度の各種試験で免許取得見込みの人、看護師は平成元年4月2日以降に生まれた人で、令和4年度の試験で免許取得見込みの人を含みます

◆受付期間

11月21日(月曜)  
12月23日(金曜)

8時15分～17時(平日のみ)  
※郵送の場合は12月23日(金曜)必着

◆受験申込書交付場所

市立病院事務部(2階)

※郵送請求の場合、封筒の表

に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、140円

切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を必ず

同封ください。なお、申込書は市立病院ホームページ

からダウンロードできます

◆注意事項

申込締切後は、試験区分の変更はできません。なお、日本国籍のない人、その他地方公務員法規定の欠格事項に該当する人は受験できません。

◆申・問

市立病院事務部

小林市細野2235番地3

Tel 23・4711

**ICTスキルアップ科  
職業訓練生の募集**

求職中の方がパソコンなどに関する知識・技能の習得と資格を取得するための職業訓練を実施します。

◆訓練期間(3カ月間)

12月21日(水曜)

(令和5年3月20日(月曜))

◆定員 20人

◆場所 小林高等職業訓練校

◆募集期限 11月22日(火曜)

◆申・問

小林高等職業訓練校

Tel 23・6800

・ハローワーク小林

Tel 23・2171

**市町村対抗駅伝競走  
大会第1次予選会開催**

令和5年1月9日開催予定の市町村対抗駅伝競走大会出場選手の小林市第1次予選会を開催します。次世代の選手育成を目的に小学3・4年生対象のオープン競技も実施します。ぜひ参加ください。

◆日時 11月19日(土曜)

15時集合、16時開始予定

◆場所

小林総合運動公園市営陸上競技場

◆実施予定種目

①小学生5・6年女子1千メートル

②小学生5・6年男子

③中学生1～3年女子2千メートル

④中学生1～3年男子3千メートル

⑤一般男子3千メートル

⑥一般男子(50歳以上)2千メートル

⑦チャレンジ小学生3・4年男女800メートル(オープン競技)

◆申込方法

参加希望者には申込書を送付しますので連絡ください。

◆申込締切 11月2日(水曜)

◆その他

持ちタイムでの参加制限はありません。

◆申・問

小林市スポーツ協会

Tel 23・6116



**講座・催し**

**料理教室参加者募集**

基本から学べます。交流を楽しみながら、おいしい料理を一緒に作りませんか。

◆日時 11月18日(金曜)

10時～12時30分

◆場所

いろり村(シルバーランド望峰の里内)

◆内容 パンなどの調理

◆参加費 500円

◆対象者

おおむね60歳以上の人

◆定員 10人

※申込多数の場合は抽選

◆申込方法

3日前までに電話で予約

◆当日必要なもの

エプロン/三角巾/手拭きタオル/マスク/腕カバー(必要に応じて)

◆申・問

シルバーランド望峰の里

Tel 27・1000

**のじり生涯学習講座  
スマートフォン講座**

スマホの使い方方を基礎から習えます。

◆日時 11月10日(木曜)

10時～12時30分

◆場所

野尻庁舎2階大会議室

◆内容

初めてのスマホ、安心安全な使い方について

◆参加費 無料

◆定員 10人

※申込み多数の場合は抽選

◆申込締切 10月27日(木曜)

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込方法 窓口か電話

◆申・問・教育部野尻分室

Tel 44・1100

**【ご注意ください!】新型コロナウイルス感染症の状況によって、記載の催しなどが中止・延期になる場合があります**

◆e-カフェ開催一覧

| 地区 | 日程         | 時間            | 場所              |
|----|------------|---------------|-----------------|
| 小林 | 11月9日(水曜)  | 13時30分～14時30分 | 社会福祉センター別館第1会議室 |
|    | 11月16日(水曜) | 10時～11時       | 細野小まちづくり協議会内会議室 |
|    | 11月30日(水曜) | 13時30分～14時30分 | 細野団地集会所         |
| 須木 | 11月2日(水曜)  | 10時～11時30分    | 永田館             |
|    | 11月16日(水曜) |               | 須木総合ふるさとセンター    |
|    | 11月9日(水曜)  |               |                 |
| 野尻 | 11月30日(水曜) | 14時～15時30分    | 東麓地区(茶飲ん場ふもと)   |

**e・カフェに  
参加してみませんか**

地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。

◆参加費 無料

**家族介護者の集いに  
参加してみませんか**

介護をしている人と悩みを出し合い、語り合う集いを開催します。介護経験などについて語り合い、何かヒントを見つけていただければ幸いです。誰でも参加できます。

◆日時 11月12日(土曜) 13時30分～15時

▼場所  
小林地区  
小林市地域包括支援センター

◆内容 集い

◆その他 無料、予約不要

◆その他  
須木総合ふるさとセンターのみ前日までに予約が必要

●問  
小林市地域包括支援センター  
TEL 25・0707  
のじり地域包括支援センター  
TEL 44・2271  
社会福祉協議会須木支所  
TEL 48・2073  
小林市西部地域包括支援センター  
TEL 27・2552

10月は「土地月間」です

10月は、土地の利用や管理などに関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。

●問=企画政策課 TEL 23・0456

令和4年度小林市総合文化祭を開催します

皆様のご来場をお待ちしています。駐車場の混雑が予想されるため、乗り合わせや、公共交通機関での来場をお願いします。

作品展

■小林会場(市民体育館・中央公民館)  
10月29日(土曜) 9時～20時  
10月30日(日曜) 9時～16時

▼各種イベント(中央公民館)

・文化財かるた大会 10月29日(土曜) 13時～  
・お茶会 10月30日(日曜) 10時～15時

■野尻会場(野尻町農村環境改善センター)  
10月29日(土曜) 9時～17時  
10月30日(日曜) 9時～15時

●問=社会教育課 TEL 22・7912  
教育部須木分室 TEL 48・2266  
教育部野尻分室 TEL 44・1100

芸能祭

邦舞踊(日本舞踊・剣詩舞・民舞など)や、洋舞踊(フラダンス・バレエ・レクダンスなど)の公演

◆日時 11月6日(日曜) 13時30分～(開場13時)

◆場所 文化会館大ホール

◆入場料 無料(自由席)

●問=文化会館 TEL 23・7400

音楽祭

日本音楽(箏・三弦・民謡・詩吟など)や、西洋音楽(ピアノ・ハーモニカ・管弦楽器・コーラスなど)の演奏

◆日時 11月13日(日曜) 13時～(開場12時30分)

◆場所 文化会館 大ホール

◆入場料 無料(自由席)

●問=文化会館 TEL 23・7400

須木生涯学習講座  
受講生募集

初めてのD-IY講座  
簡単でおしゃれなラック作りです。

◆日時 11月29日(火曜)、11月30日(水曜) 10時～12時

◆場所 須木総合ふるさとセンター

◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員 8人

◆申込締切 11月14日(月曜)

秋野菜の料理講座

秋の食材を使った美味しい料理を作りませんか。

◆日時 11月10日(木曜) 10時～13時

◆場所 須木総合ふるさとセンター

◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員 12人

◆申込締切 10月27日(木曜)

共通事項

◆対象 市内在住・在勤の人  
◆その他 申込多数の場合は抽選  
◆申・問・教育部須木分室 TEL 48・2266

小林中央公民館講座  
受講生募集

文学散歩講座  
音読を楽しみましょう

◆日時(いずれも火曜) 11月22日、12月20日 10時～11時30分

◆内容 身近な作品を音読であたまイキイキこころウキウキ!

◆参加料 無料

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 11月11日(金曜)

チャレンジ講座

生活お役立ちバック作り

◆日時 12月9日(金曜) 9時30分～12時

◆内容 サコッシュバックかトートバックのいずれか

◆参加料 無料

◆定員 10人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 11月24日(木曜)

フットパス講座

身近な道を歩いてふるさと

再発見  
◆日時(いずれも木曜) ①11月24日、②3月9日 9時30分～12時

◆内容 ①原風景に出会う(須木中河間コース)  
②まちなか豊水の町(坂元コース)

ふるさと料理講座

懐かしいふるさと料理を一緒に

◆日時・内容 ①11月11日(金曜) こんにく作り  
②12月1日(木曜) 年越しそば作り

◆参加料 無料(材料費別途)

◆定員 20人

◆申込締切 11月10日(木曜)

共通事項

◆対象 市内在住・在勤の人  
◆申込方法 窓口か電話  
◆その他 申込多数の場合抽選

※申込締切後も定員に達していない場合は受け付けます

◆申・問・中央公民館 TEL 22・3482

保健・福祉

ひきこもり家族会に参加してみませんか

不登校・ひきこもりで悩むを抱える家族が気軽に交流できる場です。安心してお互いに語り合い、学び合い、一息つきませんか。

◆日時 11月20日(日曜) 13時30分～15時30分

◆場所 小林市社会福祉センター別館第1会議室

◆内容 情報提供、懇談会

◆対象 本人、家族、経験者、支援者

●問・小林市社会福祉協議会 TEL 23・3466

生きづらさを抱える人の居場所「まる灯」

不登校やひきこもりなど、

宮崎県最低賃金(時間額)が

853円に改定されました

宮崎県最低賃金が、10月6日から853円(時間額)に改定されました。臨時、パート、アルバイトを含む、県内で働く全ての労働者に適用されます。

●問=宮崎労働局労働基準部賃金室 TEL 0985・38・8836

生きづらさを抱えて立ち止まっている人、家族以外とのつながりが乏しい人などのための、家以外の安心安全な居場所「まる灯」です。ゆるやかにつながり、一緒に新しい人生を始めて行きませんか。

◆日時 11月20日(日曜) 13時30分～16時

◆場所 小林市社会福祉センター別館2階和室

◆参加費 無料

◆対象 不登校・ひきこもりの人や、社会の中で生きづらさを感じている人

●問 小林市社会福祉協議会 TEL 23・3466

## こころの健康セミナー を開催します

こころの健康づくりの重要性を知り、自ら意識的に気分転換を図る方法を習得することを目的に開催します。

◆日時 12月9日(金曜)

▼受付 13時10分～13時25分

▼講演 13時30分～15時30分

◆場所 小林市保健センター

◆対象 市内在住・勤務の人

◆内容

講演「睡眠能力向上アロマテラピー」  
良質な眠りのためのアロマピロースプレー作り」

▼講師

バラの葉 AROMA SCHOOL

宮崎校 Kianu AEAJ 認定ア

ロマテラピーインストラクタ

ー 未永麻衣子先生

◆費用 無料

◆定員 30人

◆申込方法

電話かFAXで申込み

◆申込期限 11月30日(水曜)

◆その他

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調確認と検温をさせていただきます。  
・マスク着用や来所前後の手洗いがいなど、感染予防に

ご協力をお願いします。  
●申・問・健康推進課

TEL 23・0323

FAX 23・0325



## 地雷撤去のため書損じ ハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

◆対象品

書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QOカードなど

◆期間

令和5年3月31日必着

◆送付先

〒814・0002

福岡市早良区西新1・7・

10・702

●問

・一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局  
TEL 092・833・7575

## 県民一斉防災行動訓練 みやざきシェイクアウト

県では、地震や津波災害に対する県民の防災意識の向上を図るため、県民一斉防災行動訓練「みやざきシェイクアウト」を実施します。申込方法など詳細は、県ホームページを確認ください。



▲みやざきシェイクアウト詳細(県ホームページ)

◆一斉訓練日

11月4日(金曜)

10時

※この日時を基本に、11月30日までの間に実施することもできます

◆対象者

県内在住・在勤・在学の人、学校、企業、団体など

◆訓練場所

参加者それぞれの自宅・学校・職場など

◆参加方法

インターネット、郵送、FAXで、事前に登録ください。

●問・危機管理課

TEL 23・1175

## できていますか？ 地震への備え



地震はいつ発生するか分かりません。いざというときに慌てないために、日ごろから備えておきましょう。

●問＝危機管理課 TEL 23-1175

### 地震が発生したときの行動をチェック！



#### 家の中

- 小さな揺れのときや揺れがおさまった後、窓や戸を開け、出口を確保。
- 火の確認は速やかに。コンセントやガスの元栓の処置も忘れない。
- 乳幼児や高齢者などの災害弱者の安全を確保。
- 裸足で歩き回らない。(ガラスの破片などでケガをしないため)



#### 車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とす。緊急車両などの通行スペースを確保し、道路の左側に止めてエンジンを切る。
- 揺れが収まるまで冷静に周囲の状況を確認。カーラジオなどで情報を収集する。
- 避難が必要なときは、キーはつけたままにし、ドアロックもしない。
- 車検証などを忘れずに持ち出し、徒歩で避難。