

# んだもしたん!!

## 健幸ウォーキング

日時

**10/23日**

(受付時間帯) **小雨決行**

**AM9:00~10:00**

受付後 自由スタート

場所

**小林総合運動公園内**  
**野球場南側中央広場**

※当日受付で  
行います。

- ・体温測定
- ・体調チェック表

コース

- 公園内周回コース(3.6km)
- 公園外外周コース(4.7km)
- ウォーキング教室「正しい姿勢での歩き方」も実施!(希望者のみ)

参加費

**200円**(当日徴収)

- 完歩後おもてなし有り♪

持参するもの

マスク装着、日傘・雨傘、飲み物、筆記用具

申込期限

**10月18日(火)**※スポーツ保険加入のため

健幸ポイント  
対象イベント!

主催 こばやしウォーキングクラブ

協力団体

- \*小林市商工観光課(23-1174)
- \*小林市スポーツ振興課(22-7911)
- \*小林市健康都市推進室(23-0456)

申込先

- \*小林市保健センター(23-0323)
- \*こばやしウォーキングクラブ(090-5728-0459)

こばやしの人とまちが輝く!

